

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Marina Bulzomi**

Nata a Magenta (MI)  
il 09 luglio 1993

Residente a Bubbiano  
Via G. Mazzini 13, 20080 (MI)

BLZMRN93L49E801N

info@marinabulzomi.com

**DIETISTA**

Iscritta al n. 187 dell'albo della professione sanitaria di Dietista presso l'Ordine TSRM PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio.

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

febbraio 2020 – oggi

**Dietista – Libera professione**

Visite dietetiche in studio e online con stesura di piani dietetici personalizzati e impostazione di percorsi di educazione alimentare presso lo studio privato sito a Bubbiano (MI).

**Collaborazioni:**

- *Centro Radiologico "Il Sorriso", Binasco (MI) (maggio 2021 – oggi)*

Visite dietetiche ambulatoriali con stesura di piani dietetici personalizzati.

- *Istituto Auxologico Italiano, Milano (marzo 2020 – oggi)*

Valutazioni dietetiche ambulatoriali con stesura di piani dietetici personalizzati ed esecuzione di valutazioni strumentali (calorimetria indiretta e bioimpedenziometria) presso la sede di via Ariosto 13 a Milano. Visite ambulatoriali in collaborazione con medico specialista in scienze dell'alimentazione, con stesura di piani dietetici personalizzati o impostazione di VLCKD e KD presso la sede di via Niccolini (Procaccini) a Milano.

maggio 2017 – luglio 2020

**Dietista – Collaborazione**

*Università degli studi di Milano, Centro ICANS, via Sandro Botticelli 21, 20133 Milano*

Supporto a progetti di ricerca in particolare nell'ambito della diagnostica nutrizionale tramite antropometrica, bioimpedenziometria, calorimetria indiretta e pletismografia ad aria. Valutazione dei consumi alimentari ed elaborazione di piani dietetici personalizzati. Attività svolte in collaborazione con staff multidisciplinare (nutrizionisti, medici, psicologi).

marzo 2018 – giugno 2019

**Divulgatrice e promoter – Collaborazione**

*Associazione Amici del Policlinico – Donatori di sangue ODV, via F. Sforza 35, 20122 Milano*

Divulgazione in merito ai requisiti di accesso e alle modalità di svolgimento della donazione di sangue. Attività svolta in diverse sedi universitarie della città di Milano con lo scopo di incoraggiare i giovani studenti a diventare nuovi donatori.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

marzo 2020 – settembre 2020 **Corso Post Laurea – Formazione Insegnanti FOR24**

*Università degli studi di Milano*

Abititazione all'insegnamento nella scuola secondaria tramite l'acquisizione di 24 crediti in discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche.

ottobre 2017 – marzo 2020 **Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana**

*Università degli studi di Milano, facoltà di Agraria interfacoltà con Medicina e Chirurgia, Via G. Celoria 2, 20133 Milano.*

Approfondimento in tecnologie alimentari, promozione della salute e tecniche di valutazione dello stato di nutrizione. Potenziamento delle abilità di ricerca scientifica.

Tirocinio di tesi svolto presso il Centro ICANS dell'Università degli Studi di Milano con tesi sperimentale dal titolo "Studio dell'associazione tra esposizione al Bisfenolo A e ansia, depressione e binge eating behavior in donne in età fertile". Svolta attività di reclutamento pazienti, valutazione nutrizionale e degli introiti alimentari, gestione del database.

ottobre 2013 – ottobre 2016 **Laurea in Dietistica**

*Università di Pavia, facoltà di Medicina e Chirurgia, via Forlanini 8, 27100 Pavia*

Forti competenze nell'assistenza nutrizionale al paziente a 360° e sulla prevenzione a tutti i livelli tramite una sana alimentazione. Tirocinio curriculare svolto interamente presso ATS di Pavia (U.O.C. Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria) in ambito di sorveglianza nutrizionale, ristorazione collettiva e attività ambulatoriale.

Tesi sperimentale dal titolo "L'alimentazione del bambino e dell'adolescente come determinante della salute dell'adulto. Indagine sulla ristorazione delle Comunità Educative per Minori nel territorio ATS di Pavia".

settembre 2007 – luglio 2012 **Diploma di liceo linguistico**

*Liceo Adelaide Cairoli indirizzo linguistico, Corso Mazzini 7, 27100 Pavia*

Principali materie oggetto di studio: lingue e letterature straniere (inglese, spagnolo, francese), lingua e letteratura italiana, filosofia.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano				
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
FIRST Certificate in English level B2					
Spagnolo	B1	B1	B1	B1	B1
Francese	B1	B1	B1	B1	B1

**Competenze comunicative** Ottime competenze comunicative acquisite grazie alle esperienze lavorative e di volontariato, attraverso il rapporto con il team multidisciplinare di colleghi e con gli utenti.

**Competenze organizzative e gestionali** Ottime competenze organizzative e di pianificazione acquisite grazie alla gestione contemporanea di diversi impegni lavorativi e di studio.

**Competenze professionali** Diagnostica nutrizionale tramite antropometrica (peso, altezza, circonferenze e pliche), analisi dell'impedenza bioelettrica (bioimpedenziometria) e pletismografia ad aria.  
 Utilizzo di calorimetria indiretta per la misurazione del metabolismo basale.  
 Valutazione delle abitudini alimentari tramite diario alimentare, questionari di frequenza, recall delle 24h, analisi delle assunzioni abituali, storia dietetica.  
 Elaborazione di schemi dietetici personalizzati e di menù per le collettività.  
 Gestione di database per l'archiviazione di dati finalizzati alla ricerca scientifica.

**Competenze digitali** Ottime competenze nell'utilizzo del computer e nella gestione delle problematiche quotidiane.  
 Buone competenze nella gestione e nella creazione di contenuti di pagine social professionali (Facebook, Instagram, Sito web professionale).  
 Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio, in particolare elaboratore di testi, foglio elettronico e software di presentazione.

**Patente di guida** B

ULTERIORI INFORMAZIONI

**Volontariato e appartenenza ad associazioni** Dal 2019 iscritta ad ADMO.  
 Dal 2014 al 2022 volontaria di Croce Rossa Italiana (dal 2018 al 2022 nominata Delegata Territoriale Locale di Area sviluppo e comunicazione presso il Comitato di Casorate Primo (PV).  
 Dal 2011 donatrice di sangue e socia presso l'Associazione Amici del Policlinico Donatori di Sangue ODV di Milano.

**Certificazioni** Certificazione informatica ECDL.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Bubbiano, 1 settembre 2022

